Nordvogesen

Fit in die Saison

Donnerstag 27. April bis Montag 01. Mai 2023

unique horses
Anna Nusser

Sternritt in den Nordvogesen

Ein Genuss- und Fitnessritt in den Nordvogesen mit gutem elsässischem Essen und wunderbare abwechslungsreiche Landschaft. Neben den tollen Pfaden abseits des Trubels, wo wir unsere Seele baumeln lassen dürfen, wird uns die tolle Fitness- und Gesundheitstrainerin C, Antje Däuber, mit Pilates und Yoga fit für die Wanderreitsaison machen 😊

Dieser Sternritt eignet sich auch gut als Ritt für Einsteiger in das Wanderreiten oder als Kennenlernritt für Alpen 😊

Rittführung:

- Anna Nusser (FN Berittführerin, VFD Wanderrittführerin)

Fitness- und Gesundheitstrainerin C:

- Antje Däuber (Faszienpilates, Rückenfitness, Gymnastik für Reiter, Sitzschulung)

Leistungen:

- geführter Wanderritt
- Parkplatz für Fahrzeuge und Hänger vorhanden
- Vollpension (exkl. Getränke)
- 4 Übernachtungen in Doppel- oder Mehrbettzimmern
  Einzelzimmer in begrenzter Anzahl gegen Aufpreis möglich
- Boxen für unsere Pferde inkl. Heu
- 4 Pilates-/Trainingseinheiten
- Bemertherapie für Pferd und Mensch (Bemer Horse Set, Bemer Pro Set)

Preis:

- **680 €**
  Nach der Anmeldung ist die Gebühr binnen 3 Werktage per Überweisung zu entrichten. Sollte dies nicht erfolgt sein wird der Teilnehmerplatz für den nächsten Interessenten frei gegeben und es besteht kein Anspruch mehr darauf.

  Bankverbindung: Anna Nusser, Volksbank Lindenberg, DE54 7336 9826 0000 0293 60, GENO DE F1LIA Verwendungszweck „Nordvogesen 2023 + Name“

  Bitte folgende Stornogebühren beachten: 60% verfallen bei Absage, 80% bei 14 – 7 Tage und 100% bei 6 – 1 Tage vor Rittbeginn

Sternritt in den Nordvogesen

Anmeldung:

- http://unique-horses.de/anmeldung-3/

Teilnahmebedingungen:

Pferde:

- gesund und frei von ansteckenden Krankheiten
- haftpflichtversichert
- in allen drei Grundgangarten in jeder Position reitbar sein
- Trittsicherheit, Nervenstärke, mentale Flexibilität, Vertrauen haben und dürfen keine Schläger sein
- Aufgrund der schmalen Wege sind Kaltblüter und schwere große Warmblüter erst nach Absprache anzumelden. Bitte um Verständnis.

Reiter:

- Gute Kondition und Trittsicherheit, Kameradschaftlichkeit, Pünktlichkeit, Rücksicht und Hilfsbereitschaft für die Mitreiter
- Jede(r) muss sein Pferd selbst versorgen können!
- knöchelhohe Wanderschuhe für Auf- und Abstiege haben sich bestens bewährt
- Kälte- und Regenschutz
- Im Interesse der Sicherheit ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Anweisungen des Rittführers zu befolgen. Gefährdet ein Teilnehmer die Gruppe, so ist der Rittführer berechtigt den Teilnehmer für die restliche Zeit auszuschließen.

Sternritt in den Nordvogesen

Los geht's…

Donnerstag, 27. April 2023

Eintreffen der Teilnehmer gegen 15.00 Uhr auf der Gite Équestre Les Quatre Saisons in Ernolsheim.

In Ruhe können wir unsere Pferde nach der hoffentlich stressfreien Fahrt ausladen und in den großen hellen Boxen unterbringen und versorgen.

Nach einem Begrüßungsgetränk und nettem Kennenlernen, dürfen wir auf die Yogamatte und den Abend mit Entspannungsübungen mit Antje angehen.

Mit diesem wirkungsvollen und doch sanften Fitness- und Gesundheitstraining wird die Muskulatur des ganzen Körpers gekräftigt, insbesondere die Muskeln, die wir für einen geschmeidigen Reitersitz benötigen: Rücken-, Hüft- und Bauchmuskeln. Dehnung, Mobilisation, Yoga und Pilates-Elemente sind abwechslungsreich miteinander verknüpft. Kondition, Bewegungskoordination, Gleichgewicht und die Körperhaltung werden gelenkschonend trainiert. Die Übungsstunden werden abgerundet durch Entspannungsformen, sanftes Stretching oder progressive Muskelentspannung.

Gegen 19.00 Uhr treffen wir uns im Speiseraum und dürfen uns das leckere Elsässische Essen, welches Gaby zubereitet schmecken lassen, und in Ruhe den nächsten Tag besprechen.

Sternritt in den Nordvogesen

Freitag, 28. April 2023

Vor dem Frühstück treffen wir uns im Aufenthaltsraum und beginnen den Tag mit der ersten lockeren Trainingseinheit mit gymnastischen Übungen um geschmeidig aufs Pferd zu kommen 😊

Nach einem gemütlichen Frühstück begeben wir uns langsam zu unseren Pferden und starten unseren Wanderritt mit entspannten 21 km.

Wir reiten auf Feld- und Schotterwegen, vorbei an Rindern, durch kleine Ortschaften hinauf zum Bastberg und genießen unser Satteltaschenpicknick bei einer wundervollen Aussicht.

Zurück angekommen, können wir in Ruhe unsere Pferde versorgen und uns noch bei netten Gesprächen ein Aperitif vor dem Abendessen gönnen.

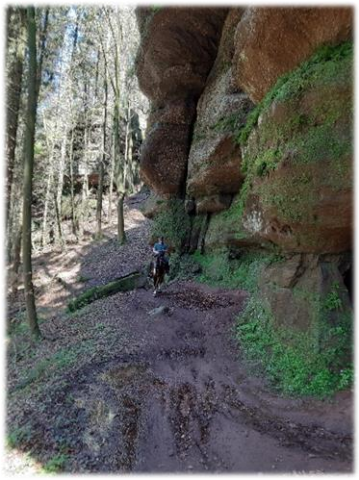
Bei dem leckeren Abendessen, welches unsere Gastgeberin Gaby zubereitet, können wir den ersten Tag Revue passieren lassen.

Sternritt in den Nordvogesen

Samstag, 29. April 2023

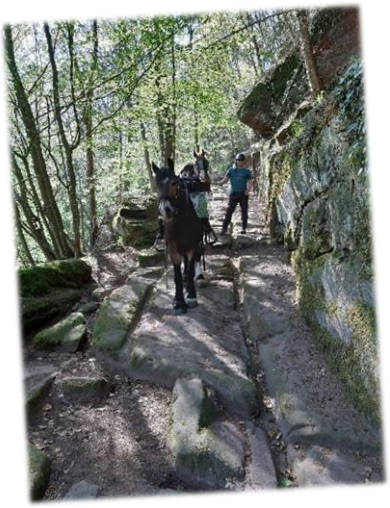
Nach einem leckeren Frühstück um 07.30 Uhr begeben wir uns langsam zu unseren Pferden.

Unser Ritt startet um 9.00 Uhr mit 22km, vorbei an Highland Rindern am Bach entlang Richtung Rocher de la Bande Noire.
Haben wir es auf dem schmalen verwundenen Pfad bis zum Felsen geschafft, lassen wir uns genug Zeit um das eine oder andere Erinnerungsfoto zu machen.



Frisch gestärkt nach einem Mittagessen im Restaurant Hôtel Notre-Dame de Bonne Fontaine kann unser Ritt weiter gehen.

Da wir schon auf den Geschmack von schmalen, leicht anspruchsvollen Pfaden gekommen sind, nehmen wir ein paar solcher interessanten Pfade auf dem Heimweg bis zum Plattenweg der alten Römer.



In Ruhe versorgen wir unsere Pferde, gönnen uns noch ein kaltes Getränk und ggf. ein Sonnenbad mit Aussicht auf die Koppel.
Sind alle so weit, gibt es vor dem Abendessen wieder eine tollen Trainingseinheit mit Antje.

Zum Abendessen treffen wir uns wieder im Speiseraum und können uns noch über den spannenden Ritt heute unterhalten.

Sternritt in den Nordvogesen

Sonntag, 30. April 2023

Nachdem wir vor dem Frühstück unsere Bewegungseinheit genießen durften, richten wir uns für den letzten Ritt heute.

Nach dem Sprichwort „Das beste kommt zum Schluss“, reiten wir Richtung Chapelle St. Michel.

Die Route mit nur 17km bietet einen kleinen Vorgeschmack auf die Südvogesen. Wir reiten auf vielen schmalen Pfaden mit leichten auf- und abstiegen und Abhängen.

An der St. Michel Kapelle können wir unsere Pferde an Bäume binden, die Aussicht genießen, die Kapelle besichtigen und wer Lust hat, kann zur Feengrotte runter laufen.

Mittags lassen wir uns unser Picknick aus den Satteltaschen schmecken.

Zurück in Ernolsheim angekommen, dürfen sich unsere Pferde das gute Heu von Lucien schmecken lassen, während wir in Ruhe unsere Sachen packen, sortieren und für die Heimfahrt morgen verstauen.

Montag, 01. Mai 2023

Tag des Abschieds.
Nach einem gemütlichen Frühstück machen wir uns so langsam auf den Heimweg.

Leider ist der Ritt nun vorbei, aber hoffentlich bleibt er euch lange in Erinnerung.

Ich wünsche allen eine gute Heimfahrt und auf ein Wiedersehen!

Anna Nusser
Ellgasser Str. 9c
88161 Lindenberg

☎ +49 172 / 14 20 956
✉ anna@unique-horses.de