

Tageskurs zirzensische Gymnastik am 03.10.2021 in Obergünzburg

Gymnastisch wertvolle Zirzensik wird immer beliebter!

Denn es macht nicht nur jede Menge Spaß für Mensch und Pferd, sondern es verbessert die Kommunikation, macht das Pferd aufmerksamer und konzentrierter.



Richtig ausgeführt ist es eine sehr wertvolle Trainingsform, denn es korrigiert spielerisch die natürlichen Schiefe der Pferde, fördert geistige und körperliche Flexibilität und verbessert die Balance.



Zirzensik:

- stärkt den Rücken, die Schultern werden/bleiben beweglich
- löst manifestierte Schonhaltungen
- kräftigt die Hinterhand-, Bauch-, Rumpf- und Oberhalsmuskulatur
- korrigiert die natürlichen Schiefe
- baut eine feine Kommunikation und Vertrauen auf
- macht jede Menge Spaß und bringt Abwechslung ins Training

Kursinhalt:

Theorie: Je nach Interesse und Vorkenntnisse variabel

- Biomechanik & Ausrüstung
- Aufgaben der Zirzensik
- Aufbau der Lektionen
- Futterdisziplin & häufige Probleme

Praxis: Je nach Interesse und Vorkenntnisse variabel – auf Fortgeschrittene wird selbstverständlich eingegangen ☺

- Kompliment
- Knien
- Liegen
- Spanischer Gruß & Spanischer Schritt
- Podest



Kursgebühr und weitere Infos:

- 119 € aktiver Teilnehmer inkl. Skript, Theorievortrag und 2 Praxiseinheiten
- 30 € Zuschauer inkl. Skript, Theorievortrag und „Fragerecht“ → Zuschauer bitte auch Anmelden
- Veranstaltungsdatum und -ort: **03.10.2021** von 10.00 – ca. 17.00 Uhr
- **Allgäu Ranch, Wolfartsberg 1, 87634 Obergünzburg**
- Fremdpferdeanmeldung bei Cora (cora.gaa@googlemail.com)
- Mittags gibt es einen Kartoffelauflauf

1

Kontakt und Anmeldung:

Anna Nusser

☎ +49 172 / 14 20 956

✉ anna@unique-horses.de

<http://unique-horses.de/anmeldung-gymnastisch-wertvolle-zirzensik/>

