

## Tageskurs zirzensische Gymnastik und Freiheitsdressur am 25.07.2021 in Umkirch



Gymnastisch wertvolle Zirzensik wird immer beliebter!

Denn es macht nicht nur jede Menge Spaß für Mensch und Pferd, sondern es verbessert die Kommunikation, macht das Pferd aufmerksamer und konzentrierter.

Richtig ausgeführt ist es eine sehr wertvolle Trainingsform, denn es korrigiert spielerisch die natürlich Schiefe der Pferde, fördert geistige und körperliche Flexibilität und verbessert die Balance.



Zirzensik:

- stärkt den Rücken, die Schultern werden/bleiben beweglich
- löst manifestierte Schonhaltungen
- kräftigt die Hinterhand-, Bauch-, Rumpf- und Oberhalsmuskulatur
- korrigiert die natürlichen Schiefe
- baut eine feine Kommunikation und Vertrauen auf
- macht jede Menge Spaß und bringt Abwechslung ins Training

### Kursinhalt:

Theorie: Je nach Interesse und Vorkenntnisse variabel

- Biomechanik & Ausrüstung
- Aufgaben der Zirzensik
- Aufbau der Lektionen
- Futterdisziplin & häufige Probleme

Praxis: Je nach Interesse und Vorkenntnisse variabel – auf Fortgeschrittene wird selbstverständlich eingegangen 😊

- Kompliment
- Knien
- Liegen
- Spanischer Gruß & Spanischer Schritt
- Podest
- auf Wunsch auch Freiheitsdressur oder Horsemanship



### Kursgebühr und weitere Infos:

- 119 € aktiver Teilnehmer inkl. Skript, Theorievortrag und 2 Praxiseinheiten
- 30 € Zuschauer inkl. Skript, Theorievortrag und „Fragerecht“ → Zuschauer bitte auch Anmelden
- Veranstaltungsdatum und -ort: **25.07.2021** von 10.00 – ca. 17.00 Uhr  
**Im Fuchsloch 3, 79224 Umkirch**
- Fremdperdeanmeldung bei Magdalena Dörner unter **01578 / 763 4411**  
15 €/Tag in Bar bei Magdalena vor Ort zu bezahlen
- Mittags kann Pizza bestellt werden

### Kontakt und Anmeldung:

Anna Nusser

☎ +49 172 / 14 20 956

✉ anna@unique-horses.de

<http://unique-horses.de/anmeldung-gymnastisch-wertvolle-zirzensik/>

